



## PRINZ München, 27. November 2008:

### Weihnachten Gutes tun

**Patenschaft statt Douglasscard** Vierbeinern, die in ihrem Leben schon zu viel Pech hatten, kann man eine tierische Freude zu Weihnachten bereiten. Man übernimmt eine Patenschaft für unvermittelbare Hunde und Katzen, ehemalige Zirkus- oder Labortiere. Die gute Tat kostet 15



Euro im Monat und sorgt dafür, dass sie ein artgerechtes Leben führen können. Der kratzbürstige Kater Lukas, der Anfang des Jahres verwahrlost und nierenkrank ins Tierheim kam, freut sich zum Beispiel auf einen Paten, der an Heiligabend auch mal eine Dose Katzenfutter und Streicheleinheiten spendiert. ([www.tierheim-arche-noah.de](http://www.tierheim-arche-noah.de))

**Mit Tatendrang ins Hofbräuhaus** „Schon im September haben wir mit den Anfragen für eine ehrenamtliche Tätigkeit zu Weihnachten Hochsaison“, erzählt Monika Nitsche von der Freiwilligenagentur „Tatendrang“ in München. „Die Leute sagen sich: Jetzt will ich anpacken.“ Anpacken könne man etwa im Münchner Hofbräuhaus, wenn es gilt, eine Weihnachtsfeier für Obdachlose im Servicebereich zu unterstützen. ([www.tatendrang.de](http://www.tatendrang.de))

**Heute ein Engel** Bei der Berliner Freiwilligenagentur „Gute Tat“ kann man sich kurzzeitig in sozialen Projekten engagieren. Für Heiligabend werden noch Freiwillige gesucht, die zusammen mit geistig behinderten Erwachsenen einen Weihnachtsabend vorbereiten und feiern. Am 25. Dezember hat man die Möglichkeit, eine Gruppe in die Theateraufführung „Der kleine Prinz“ im Berliner Admiralspalast zu begleiten. „Vielleicht helfe ich aus purem Egoismus“, sagt die Moderatorin Jessica Witte Winter, die bei der Agentur als „Engel“ im Einsatz ist. „Denn helfen macht glücklich.“ ([www.gute-tat.de](http://www.gute-tat.de), Website der Bundesarbeitsgemeinschaft für Freiwilligenagenturen: [www.bagf.de](http://www.bagf.de))

TEXT: BETTIMA HENSEL, CARMEN MEYER; FOTOS: FRANK EGEL (2)



*„Lieber PRINZ, mein Freund redet immer davon, dass er sich irgendwie engagieren möchte. Was kann ich ihm schenken?“*

Marc, 23, getroffen vor dem Cafe King

**Lieber Marc, diese Tipps dürften Ihrem Freund weiterhelfen:**

**Sonne schenken.** Die Stiftung Solarenergie hilft Menschen in der Dritten Welt – mit Solarkochern (reduzieren ganz nebenbei die Abholzung der Wälder), Wasserdesinfektionsanlagen, Solarlampen und Schulungen in Sachen Solarenergie („Sonnenstifter“ werden ab 50 Euro, [www.sonne-stiften.de](http://www.sonne-stiften.de)).

**Hilfe bieten.** Aufs Nachbarskind aufpassen, für die Oma gegenüber einkaufen oder dem Sohn der neu zugezogenen türkischen Familie Deutschunterricht geben: Wer sich sozial engagieren will, erhält bei der Freiwilligen-Agentur Tatendrang zielgerichtete Aufgaben (individueller Beratungstermin unter Tel. 290 44 65, [www.tatendrang.de](http://www.tatendrang.de)).

**Patenschaft.** Ausprobieren, wie sich das anfühlt – Verantwortung: Ein monatlicher Beitrag unterstützt ein Kind in einer der ärmsten Regionen der Welt durch Nahrung, medizinische Versorgung und Schulausbildung. Fotos und regelmäßige Informationen über die Lebenssituation des Kindes helfen, dessen Entwicklung nachvollziehen – manche Paten besuchen „ihre“ Kinder sogar (Pate werden ab 31 Euro monatlich, [www.kindernothilfe.de](http://www.kindernothilfe.de)).

**Tierliebe.** Heute gehen wir in den Zoo und besuchen unser gehörntes Patenkind, das Zackelschaf Friedolin! Und Petzi, den Pinguin, und dann auch noch Rudi, das Shetlandpony (Tierpatenschaften mit Urkunde ab 50 Euro, [www.tierpark-hellabrunn.de](http://www.tierpark-hellabrunn.de)).



Fax: 290 44 64

Thierschstr. 17 80538 München  
e-mail: [tatendrang@freiwilligenagentur.de](mailto:tatendrang@freiwilligenagentur.de)

Telefon: 089-290 44 65  
Internet: <http://www.tatendrang.de>



Fax: 290 44 64      Thierschstr. 17      80538 München      Telefon:089-290 44 65  
e-mail: [tatendrang@freiwilligenagentur.de](mailto:tatendrang@freiwilligenagentur.de)      Internet: <http://www.tatendrang.de>

---

Tatendrang wird getragen vom Verein für Fraueninteressen e.V. .