

Corona-Hilfe in den Stadtteilen & weitere Unterstützungsangebote im Stadtgebiet München

Aubing – Lochhausen – Langwied - Pasing

Notdienst der Aubinger Nachbarschaftshilfe. Für Hilfesuchende aus dem Stadtbezirk 22. Erreichbar unter ☎ 86 36 95 93 (Montag bis Freitag, 8.30 Uhr bis 12 Uhr, 14 bis 16 Uhr).

Beratung durch das SOS-Familienzentrum Neuaubing. Bei akuten familiären Problemen aufgrund der aktuellen Krisensituation. Erreichbar unter ☎ 871 32 09 23 (Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr).

Corona-Hilfe durch die Pfarrjugend St. Michael Lochhausen. Unterstützung bei Einkäufen und Besorgungen. Erreichbar unter ☎ 0173/565 79 62. Montag bis Freitag, 9 bis 11 Uhr; Samstag, 12 bis 13 Uhr.

Hadern

Nachbarschaftstreff-Hilfe. Angebote für Unterstützung aufgrund der Corona-Krise unter ☎ 0152/04 68 87 89. Montag bis Freitag, 10 bis 16 Uhr. Nachbarschaftstreff Blumenau, Rolf-Pinegger-Straße 5.
Laim

Einkaufsdienst des Pfarrverbands Laim. Für Hilfsbedürftige aufgrund der Corona-Krise. Erreichbar unter ☎ 547 27 13 (Dienstag bis Freitag, 10 bis 12 Uhr) oder unter pv-laim@ebmuc.de.

Pasing - Obermenzing

Nachbarschaftstreff-Hilfe. Angebote für Unterstützung aufgrund der Corona-Krise unter ☎ 0152/04 68 87 89. Montag bis Freitag, 10 bis 16 Uhr. Nachbarschaftstreff Pasing, Josef-Felder-Straße 45.

Corona-Hotline der Helios-Klinik Pasing. Erreichbar rund um die Uhr unter ☎ 0800/812 34 56 (kostenfrei). Für Fragen rund um das Sars-CoV-2-Virus. Bei Bedarf können Videosprechstunden oder Coronavirus-Abstrichstellen vermittelt werden.

Corona-Nachbarschaftshilfe. Hilfe für Risikopatienten bei Besorgungen und Einkäufen unter ☎ 0157/33 78 73 08. Organisiert durch die evangelischen sowie katholischen Gemeinden in **Allach-Menzing**. Auch freiwillige Helfer dürfen sich gerne melden.

Feldmoching - Hasenberg!

München-Nord, Weitlstraße 66. **Hilfsangebote der Diakonie Hasenberg!** Unterstützung für Risikogruppen und aufgrund der Situation belastete Menschen. Informationen und Anfragen unter ☎ 3 14 00 10 (Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr) oder unter info@diakonie-hasenberg.de.

Familienberatung der Diakonie Hasenberg! Besondere Betreuung aufgrund der aktuellen Corona-Krise. Terminvergabe für Telefonberatung unter ☎ 31 20 96 52 (Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr; Montag und Dienstag zusätzlich 13 bis 16 Uhr) oder unter eb@diakonie-hasenberg.de.

Milbertshofen - Am Hart

Einkaufshilfe der Ditib-Jugend. Für Betroffene der Corona-Krise im Norden und Zentrum des Stadtgebiets. Erreichbar unter ☎ 01573/103 91 17 oder unter mehmetakif@ditib-sudbayern.de.

Corona-Hilfe in den Stadtteilen & weitere Unterstützungsangebote im Stadtgebiet München

Moosach

Hilfsangebote der Diakonie Moosach. Nachbarschaftshilfe und Besorgungsdienste aufgrund der Corona-Krise. Anfragen unter nachbarschaftshilfe@diakonie-moosach.de oder unter ☎ 230 69 57 44 (AB).

"Moo-Show Spezial" im Pelkovenschlössl. Täglich wechselndes Programm (Lesungen und Musik), zu sehen im Live-Stream. Infos unter www.pelkovenschloessl.de.

Schwabing - Freimann

Nachbarschaftstreff-Hilfe. Angebote für Unterstützung aufgrund der Corona-Krise unter ☎ 0152/04 68 87 89. Montag bis Freitag, 10 bis 16 Uhr. Nachbarschaftstreff Parkstadt Schwabing, Lilly-Reich-Straße 10.

Erlöserkirche geöffnet mit Seelsorgeberatung und Einkaufshilfe. Täglich von 9 bis 17 Uhr. Mit persönlicher Gesprächsmöglichkeit von 11 bis 12 Uhr. Das Seelsorgetelefon ist unter ☎ 0160/820 04 94 erreichbar. Zusätzlich wird ein Einkaufsservice für ältere und gefährdete Menschen angeboten. Anfragen unter ☎ 38 01 26 13 oder unter kuehnen@erloeserkerche.de. Weitere Informationen unter www.erloeserkerche.de.

Schwabing - West

Digitale Angebote des Münchner Forums. Podcasts und Online-Magazine sind erhältlich unter www.muenchner-forum.de. Infos und Anfragen unter ☎ 28 20 76 oder unter info@muenchner-forum.de.

Nachbarschaftshilfe Verein Ackermannbogen. Unterstützung und Hilfsdienste für Anwohner aufgrund der Corona-Krise. Hotline erreichbar unter ☎ 30 74 96 34, Montag bis Freitag, 10 bis 16 Uhr. Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9.

Studenten für Senioren. Einkaufs- und Erledigungshilfen aufgrund der Corona-Krise. Erreichbar unter ☎ 0152/27 63 80 52.

Berg am Laim

Virtuelle Beratung der Alzheimer-Gesellschaft. Für Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Infos und Einweisung unter ☎ 47 51 85 (Montag bis Freitag, 9 bis 18 Uhr) oder unter www.agm-online.de.

Telefonbesuchsdienst der Malteser. Für ältere und hilfsbedürftige Menschen, die derzeit stark isoliert leben. Erreichbar unter ☎ 43 60 85 30.

Obergiesing-Fasangarten

Hilfe des Nachbarschaftstreffs Walchenseeplatz. Angebote für Unterstützung aufgrund der Corona-Krise unter nachbarschaftstreff@s-balt.de oder unter ☎ 69 39 33 88.

Corona-Hilfe in den Stadtteilen & weitere Unterstützungsangebote im Stadtgebiet München

Ramersdorf - Perlach

Nachbarschaftstreff-Hilfe. Angebote für Unterstützung aufgrund der Corona-Krise unter ☎ 0152/04 68 87 89. Montag bis Freitag, 10 bis 16 Uhr. Nachbarschaftstreff Ramersdorf, Balanstraße 111.

Corona-Hilfe durch das evangelische Hilfswerk. Unterstützungsangebote sowie Sozialberatung unter ☎ 670 89 04. Erreichbar von Montag bis Freitag, 9.30 bis 14 Uhr. Stadtteilbüro Neuperlach, Gerhart-Hauptmann-Ring 56.

Corona-Hotline der Helios-Klinik Perlach. Erreichbar rund um die Uhr unter ☎ 0800/812 34 56 (kostenfrei). Für Fragen rund um das Sars-CoV-2-Virus. Bei Bedarf können Videosprechstunden oder Coronavirus-Abstrichstellen vermittelt werden.

Helfer für Einkaufsservice. Wer sich in der aktuellen Krisensituation freiwillig engagieren möchte, kann unter ☎ 670 89 04 oder unter stadtteilbuero-np@hilfswerk-muenchen.de Kontakt aufnehmen. Auch Hilfesuchende dürfen sich gerne melden.

Trudering - Riem

Nachbarschaftstreff-Hilfe. Angebote für Unterstützung aufgrund der Corona-Krise unter ☎ 0152/04 68 87 89. Montag bis Freitag, 10 bis 16 Uhr. Nachbarschaftstreff Trudering, Bajuwarenstraße 92. [Zentrum](#)

Altstadt - Lehel

Kostenfreie Digital-Abos der Stadtbibliothek und aller Zweigstellen. Infos und Anmeldung unter www.muenchner-stadtbibliothek.de. Die Bibliotheken selbst sind geschlossen, es ist keine Bücherrückgabe möglich.

Zentrale Telefon-Hotline des Sozialreferats. Erreichbar unter ☎ 23 39 68 33. Hilfe für Menschen mit dringenden Unterstützungsbedarf aufgrund familiärer oder sozialer Notlagen. Erreichbar von Montag bis Mittwoch, 8 bis 16 Uhr; Donnerstag, 8 bis 17 Uhr; Freitag, 8 bis 13 Uhr; Samstag, 9 bis 15 Uhr.

Wirtschaftliche Hilfen der Stadt München. Aufgrund der Corona-Krise. Erreichbar unter ☎ 23 32 20 70 oder unter wirtschaft-corona@muenchen.de.

Einkaufshilfe. Für Corona-Betroffene. Organisiert vom Rotary Club für das Stadtgebiet München. Kontakt unter ☎ 200 06 98 00; Weitere Informationen unter www.rotary-coronahilfe.de.

Hilfe-Kontakt zu den Anonymen Alkoholikern. Die Hotline ist für Betroffene vertraulich und anonym unter ☎ 38 03 87 19 mit der Einwahl-Pin 11 98 75 70 13 erreichbar. Täglich von 19 bis 20 Uhr. Weitere Infos zu Online-Meetings unter www.anonyme-alkoholiker.de.

Corona-Hilfe in den Stadtteilen & weitere Unterstützungsangebote im Stadtgebiet München

Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt

Corona-Hilfe durch die "Münchner Freiwilligen". Unterstützung für Risikogruppen und Hilfsbedürftige bei Botengängen und Besorgungen. Anfragen unter ☎ 46 13 29 83 (Montag bis Sonntag, 9 bis 18 Uhr). Infos unter www.muenchner-freiwillige.de. Auch freiwillige Helfer werden noch gesucht.

Psychologische Telefon-Beratung durch den Verein Anad. Anfragen unter beratung@anad.de unter Angabe der eigenen Rufnummer. Kostenfrei.

Neuhausen - Nymphenburg

Nachbarschaftstreff-Hilfe. Angebote für Unterstützung aufgrund der Corona-Krise unter ☎ 0152/04 68 87 89. Montag bis Freitag, 10 bis 16 Uhr. Nachbarschaftstreff Hirschgarten, Schloßschmidstraße 19.

Moosach - Die Diakonie München-Moosach ist weiterhin für die Bürger da, auch wenn sie derzeit nicht unmittelbar in ihren Einrichtungen arbeiten kann. Um die Menschen zu versorgen, die auf keinen Fall das Haus oder die Wohnung verlassen dürfen, bietet die Nachbarschaftshilfe Besorgungsdienste an. Die Diakonie sucht dazu weiterhin noch freiwillige Helfer. Die Mitarbeiter sind unter den bekannten Kontakten für Hilfen weiterhin zu erreichen, riefen und schrieben zurück, heißt es in einer Pressemitteilung. Anfragen nimmt die Diakonie per E-Mail unter nachbarschaftshilfe@diakonie-moosach.de oder telefonisch unter der Rufnummer 230 69 57-44 entgegen. Aktuelle Informationen finden sich auf der Website www.diakonie-moosach.de.